**Trawsgrifiad fideo Beth yw gofal cymdeithasol?**

00:00:02

Mae gofal cymdeithasol yn darparu cymorth i bobl o bob oed,

00:00:06

sy’n byw mewn cymunedau ledled Cymru, ddydd a nos, bob diwrnod o’r flwyddyn.

00:00:11

Mae pobl yn defnyddio gwasanaethau gofal a chymorth am wahanol resymau.

00:00:15

Gallai fod i gael cymorth i sefydlu amgylcheddau diogel a sefydlog,

00:00:19

i reoli eu hiechyd corfforol a meddyliol, neu i fyw'n annibynnol.

00:00:24

Gall gofalwyr di-dâl, sy'n darparu gofal a chymorth i aelodau'r teulu neu ffrindiau,

00:00:29

hefyd gael mynediad at ofal cymdeithasol.

00:00:31

Mae’r term ‘gofal cymdeithasol’ yn cwmpasu amrywiaeth o weithgareddau,

00:00:36

fel cymorth ymarferol ac emosiynol,

00:00:38

darparu gwybodaeth, cyngor ac offer, diogelu, a gofal personol.

00:00:43

Gall gofal cymdeithasol ddigwydd mewn amrywiaeth o leoliadau,

00:00:46

gan gynnwys cartrefi pobl, cartrefi gofal, canolfannau dydd, ysbytai neu leoliadau cymunedol eraill.

00:00:54

Mae’n cael ei ddarparu gan sefydliadau gan gynnwys awdurdodau lleol,

00:00:58

cwmnïau preifat, elusennau, a sefydliadau nid er elw.

00:01:02

Caiff cryn dipyn o ofal ei ddarparu gan ofalwyr di-dâl hefyd.

00:01:06

Mae degau o filoedd o weithwyr proffesiynol medrus

00:01:09

a chymwys iawn yn gweithio ym maes gofal cymdeithasol,

00:01:13

mewn mwy na 75 o wahanol swyddi.

00:01:15

Rhaid i’r rhan fwyaf o weithwyr gofal cymdeithasol yng Nghymru gofrestru

00:01:19

gyda Gofal Cymdeithasol Cymru a dilyn codau ymarfer proffesiynol.

00:01:24

Mae’r Codau’n pennu safonau ymddygiad i gefnogi llesiant a diogelwch pobl.

00:01:29

Mae gweithwyr gofal cymdeithasol yn cefnogi pobl i fynegi’r hyn sy’n bwysig iddyn nhw

00:01:34

ac yn gosod amcanion drwy feithrin perthynas ystyrlon sy’n rhoi gwerth ar brofiadau, iaith a diwylliant pobl.

00:01:42

Maen nhw’n cefnogi pobl i nodi a gwneud y gorau o'u cryfderau personol,

00:01:46

eu sgiliau a’u rhwydweithiau cymorth gan gynnwys teulu,

00:01:50

ffrindiau ac adnoddau yn eu cymuned leol.

00:01:53

Maen nhw’n gweithio gyda phobl mewn sefyllfaoedd o argyfwng ac yn y tymor hir.

00:01:58

Mae sefydliadau gofal cymdeithasol yn gweithio gyda meysydd proffesiynol eraill,

00:02:03

fel iechyd, addysg a'r heddlu, i ddarparu gwasanaethau gydag uniondeb, empathi ac arbenigedd.

00:02:11

Byddai gweithiwr gofal cymdeithasol i mi yn

00:02:14

anhygoel, yn ffantastig, ac yn ofalgar,

00:02:18

ac yn fy helpu i fyw bywyd normal.

00:02:22

I gael rhagor o wybodaeth am ofal cymdeithasol,

00:02:25

ewch i gofalcymdeithasol.cymru

00:02:28

Hoffech chi ddilyn gyrfa ym maes gofal?

00:02:31

Ewch i gofalwn.cymru