**Trawsgrifiad fideo ‘Sut mae gofal cymdeithasol yn gweithio yng Nghymru?’**

00:00:00

Sut mae gofal cymdeithasol yn gweithio yng Nghymru?

00:00:04

Mae gofal cymdeithasol yn hanfodol i lawer o bobl Cymru,

00:00:08

ond mae’n cael ei gamddeall yn aml.

00:00:10

Beth yw ystyr gofal cymdeithasol?

00:00:13

Mae’n derm eang sy’n disgrifio gofal a chymorth,

00:00:16

sy’n galluogi pobl o bob oed i ymdopi â’u bywydau bob dydd,

00:00:20

yn aml pan fyddan nhw’n wynebu heriau anodd a chymhleth.

00:00:24

Gall cymorth gofal cymdeithasol gynnwys cyngor,

00:00:27

cysylltu pobl â chymunedau lleol,

00:00:29

sefydlu amgylcheddau byw diogel a sefydlog,

00:00:32

a darparu gofal personol.

00:00:34

Mae hefyd yn darparu cymorth emosiynol i bobl reoli eu hiechyd corfforol a/neu feddyliol.

00:00:40

Gall gofalwyr di-dâl gael cymorth hefyd.

00:00:44

Cael mynediad at ofal cymdeithasol.

00:00:47

Mae 22 awdurdod lleol Cymru yn chwarae rhan allweddol

00:00:51

wrth drefnu a chysylltu pobl â’r gofal a’r cymorth cywir.

00:00:55

Mae awdurdodau lleol yn defnyddio proses asesu

00:00:58

i ddeall cryfderau ac anghenion gofal a chymorth pobl.

00:01:02

Maen nhw’n asesu a yw anghenion pobl yn gymwys i gael cymorth a chyllid gan yr awdurdod lleol,

00:01:08

ac mae gofyn i rai unigolion dalu tuag at eu gwasanaethau gofal cymdeithasol.

00:01:13

Ledled Cymru, mae gan fwy nag un o bob 50 o bobl gynllun gofal a chymorth,

00:01:18

sy’n nodi’r hyn sy’n bwysig iddyn nhw

00:01:20

a sut byddan nhw’n cael eu cefnogi i gyflawni eu canlyniadau llesiant personol.

00:01:26

Pwy sy’n darparu gofal cymdeithasol?

00:01:30

Mae dros 300,000 o ofalwyr di-dâl yn darparu gofal a chymorth ledled Cymru.

00:01:36

Gallan nhw fod o unrhyw oedran, yn aml maen nhw’n aelodau o'r teulu neu'n ffrindiau,

00:01:41

a gallan nhw hefyd gael mynediad at gymorth gofal cymdeithasol iddyn nhw’u hunain.

00:01:46

Mae dros 1200 o sefydliadau yng Nghymru yn darparu gwasanaethau gofal cymdeithasol.

00:01:52

Busnesau preifat neu sefydliadau trydydd sector,

00:01:55

fel elusennau, yw’r rhan fwyaf ohonyn nhw.

00:01:57

Mae’r sefydliadau yma’n cyflogi dros 84,000 o weithwyr gofal a chymorth.

00:02:03

Gall awdurdodau lleol roi taliadau i bobl tuag at gostau eu gofal a chymorth.

00:02:08

Taliadau uniongyrchol yw enw’r rhain,

00:02:11

ac mae pobl yn eu defnyddio i gyflogi eu gweithwyr gofal cymdeithasol eu hunain.

00:02:16

Sut mae safonau uchel yn cael eu cynnal

00:02:19

ar draws gwasanaethau gofal cymdeithasol yng Nghymru.

00:02:23

Rheoliadau.

00:02:24

Yng Nghymru, caiff gwasanaethau gofal cymdeithasol

00:02:28

eu rheoleiddio gan Arolygiaeth Gofal Cymru.

00:02:31

Maen nhw’n cofrestru, yn arolygu ac yn cymryd camau

00:02:34

i wella ansawdd a diogelwch gwasanaethau.

00:02:37

Caiff y rhan fwyaf o weithwyr gofal cymdeithasol

00:02:40

eu rheoleiddio gan Gofal Cymdeithasol Cymru.

00:02:43

Mae hyn yn golygu bod rhaid iddyn nhw gofrestru,

00:02:46

cyflawni cymwysterau penodol, a dilyn Codau Ymarfer Proffesiynol.

00:02:50

Deddfwriaeth.

00:02:52

Rhaid i'r gwasanaethau gofal cymdeithasol

00:02:55

gydymffurfio â deddfwriaeth genedlaethol,

00:02:57

fel Deddf Gwasanaethau Cymdeithasol a Llesiant (Cymru) 2014.

00:03:02

Mae’r Ddeddf yn gwneud yn siŵr bod gwasanaethau’n

00:03:05

gweithio gyda phobl sy’n cael mynediad at ofal a chymorth

00:03:08

i nodi’r hyn sy’n bwysig iddyn nhw.

00:03:11

Mae sefydliadau gofal cymdeithasol hefyd yn gweithio gyda phartneriaid

00:03:15

fel gwasanaethau iechyd, addysg, tai,

00:03:18

yr heddlu ac elusennau i wneud y defnydd gorau o adnoddau.

00:03:22

Rhaid i’r unigolyn sy’n cael mynediad at ofal a chymorth

00:03:26

fod yn ganolog i’r broses.

00:03:29

I gael rhagor o wybodaeth am ofal cymdeithasol,

00:03:32

ewch i gofalcymdeithasol.cymru

00:03:34

Hoffech chi ddilyn gyrfa ym maes gofal?

00:03:37

Ewch i gofalwn.cymru