00:00:05:06 - 00:00:07:02

Nid yw cwrdd â hawliau pobl

00:00:07:02 - 00:00:11:02

yn rhywbeth y dylwn ni ei wneud dim ond oherwydd y gyfraith.

00:00:11:02 - 00:00:14:09

Wrth gwrs mae gan bobl hawl i gael

eu hawliau wedi’u cwrdd.

00:00:14:09 - 00:00:18:08

Ond mae cwrdd â hawliau pobl

yn creu gwell amgylchedd gwaith,

00:00:18:08 - 00:00:22:06

felly mae'n well i'r tîm,

sydd yn y tymor hir,

00:00:22:06 - 00:00:24:06

yn arwain at ganlyniadau gwell ar gyfer

y bobl rydyn ni'n gweithio gyda nhw.

00:00:24:06 - 00:00:29:07

Yr anhawster ynglŷn â hawliau yw bod

hi’n hawdd anghofio hawliau pobl.

00:00:29:07 - 00:00:34:07

Pan rydyn ni o dan straen, rydyn ni bron yn teimlo

fel rydyn ni'n gweithio i roi rhywbeth i bobl.

00:00:34:07 - 00:00:38:07

Ond, mewn gwirionedd, mae ganddyn

nhw'r hawl i’r pethau yna.

00:00:38:07 - 00:00:43:21

Nid yw dull sy'n seiliedig ar hawliau yn

golygu dim ond bod fy hawliau i'n cael eu cwrdd,

00:00:43:21 - 00:00:47:01

mae'n sicrhau bod hawliau'r bobl o'm cwmpas

yn cael eu bodloni

00:00:47:01 - 00:00:52:06

achos bod hynny o fudd i mi. Mae'r amrywiaeth

honno a bod pobl yn hapus yn y gwaith

00:00:52:06 - 00:00:54:23

nid yn unig yn helpu nhw,

mae'n fy helpu i hefyd.

00:00:54:23 - 00:00:56:24

Mae’n arwain at ganlyniadau gwell.

00:00:56:24 - 00:00:59:00

Cydnabod bod gan pobl

gwahanol ffyrdd o weithio,

00:00:59:00 - 00:01:01:08

anghenion gwahanol.

00:01:01:08 - 00:01:06:23

Er enghraifft, yn lle glynu at oriau sefydlog, lle

00:01:06:23 - 00:01:10:00

rydych chi'n eistedd yno yn gwylio

pa amser mae rhywun yn dod i'r gwaith

00:01:10:00 - 00:01:13:00

neu pa amser mae rhywun yn gorffen gwaith.

00:01:13:00 - 00:01:17:03

Ceisio beirniadu rhywun ar eu

hallbwn a’r hyn maen nhw’n ei wneud,

00:01:17:03 - 00:01:23:03

sydd wedyn yn cydnabod pobl a allai fod,

er enghraifft, gyda chyfrifoldebau gofalu neu

00:01:23:03 - 00:01:25:06

anableddau neu

00:01:25:06 - 00:01:27:10

anghenion gwahanol.

00:01:27:10 - 00:01:31:06

Roeddwn i'n adnabod myfyriwr a

oedd yn cael trafferth cyrraedd darlithoedd

00:01:31:06 - 00:01:35:08

oherwydd roedd angen iddi ddod o hyd i

rywle i weddïo ar brynhawn Gwener.

00:01:35:08 - 00:01:39:04

Felly, dywedais wrthi, "defnyddia fy ystafell i".

00:01:39:04 - 00:01:40:24

Mae'n teimlo fel peth bach iawn.

00:01:40:24 - 00:01:45:00

Ac yna mynychodd y darlithoedd i gyd.

00:01:45:00 - 00:01:49:05

Felly dydy hi ddim o reidrwydd yn set o

sgiliau rydych chi'n dysgu o lyfr,

00:01:49:05 - 00:01:52:06

mae'n newid mewn agwedd,

00:01:52:06 - 00:01:55:03

a newidiadau, a newidiadau parhaus.

00:01:55:03 - 00:01:58:08

Weithiau mae'n rhywbeth anodd ei fynegi

00:01:58:08 - 00:02:03:02

oherwydd dydy hi ddim o reidrwydd yn

rhywbeth y mae'n rhaid i mi feddwl amdano.

00:02:03:02 - 00:02:08:00

Dyma sut ydw i, a'r dyma sut mae pobl

00:02:08:00 - 00:02:09:03

yn disgwyl i mi ymateb.

00:02:09:03 - 00:02:12:00

Felly dyma ddiwylliant fy ffordd i o weithio.